



Magazine n° 16

Saison 2020

Les résultats

La vie du club

Confinement et
records du monde

Les brèves de couloirs





En voilà une saison dont on se souviendra ! La faute à un virus qui a mis un sacré bazar sur la planète. Je ne sais pas si c'est la faute du pangolin, de la chauve souris ou de je ne sais qui mais ce Covid 19 a réussi son coup. Parti en footing de Chine ce virus de 0,12 micron s'est vite trouvé une âme de sprinteur marathonien, si si ça existe, pour contaminer la planète entière.

Pris à la légère au début, il a surpris tout le monde par sa vitesse et surtout par ses conséquences plus que néfastes. Lui, il a réussi sa course et nous on cavale derrière pour le rattraper et le battre à plat de couture... De la patience, du courage il nous en faudra et espérons qu'une fois tout ceci terminé, cela amènera du changement dans nos comportements, nos modes de vie, bref que ça nous fasse réfléchir... D'ailleurs il y a déjà eu des effets et non négligeables. Pour subvenir aux besoins de la population mondiale il faut par an l'équivalent de 1,6 planète. le "jour du dépassement" (soit le jour où nous avons consommé l'équivalent d'une année) était en 1970 le 29 décembre, en 2019 c'était le 29 juillet... Grace au confinement cela a été reculé au 22 août. C'est dommage que seule des contraintes fortes nous amènent à changer nos modes de vie.

Revenons à nos moutons athlétiques. La saison hivernale avait plutôt bien commencé, des bonnes performances, des championnats de France de cross en vue pour Alice, nos coureurs hors stade qui galopent de partout, nos jeunes pousses qui découvrent l'athlétisme et qui s'aguérissent et hop, tout le monde à la maison. Confinement numéro 1 !

Malgré les contraintes imposées, bon nombre d'athlètes ont réussi à maintenir un entraînement à distance.

Petite éclaircie pendant les vacances d'été histoire de se dégourdir les jambes le temps de faire quelques chronos et perfs et rebelote pour un nouveau confinement en septembre.

Espérons qu'il y aura un avant et après Covid. Et si nous nous amusons à voir comment ça se passait l'athlétisme bien avant ce virus ? Des premières courses sur des pistes en herbe, aux records stratosphériques en fond et demi fond avec chaussures à semelles en carbone en 2020... Sans oublier ce que la chimie a apporté à notre discipline avec les pistes en tartan, les sautoirs en mousse... Bref l'occasion de regarder un peu en arrière comment ça se passait dans le monde (de bien) avant.

Vous découvrirez dans cette revue que même par temps de pandémie, nos athlètes ne chôment pas, continuent à s'entraîner et certains sont même recordmans et recordwomans du monde !!! si si, mais pour ça un petit retour en arrière s'impose...



Sommaire

Edito	p2
Le mot des Présidents	p3
Ecole d'Athlé/Poussins	p4
Benamins	p6
Minimes	p8
Cadets juniors espoirs seniors	p10

Le groupe "hors stade	p12
Les records du monde du club	p14
Brèves de courses	p17
Les officiels	p18
Les entraîneurs	p20
Mickaël Voisin	p22
Pierre Cabireau	p24
Le confinement en BD	p25
Brèves de courses	p26

Le mot du nouveau président



Une année positive ... tout de même !

Nous venons de vivre une année 2020 très particulière et 2021 commence avec les mêmes contraintes, mais aussi avec plus d'espoir. Nous étions 149 licenciés lors de la saison 2019-2020, un nombre exceptionnel. Nous sommes fin février 2021 139 licenciés, mais avec plus de jeunes ! C'est la catégorie master qui a subi la plus grosse hémorragie. Beaucoup de nos vétérans sont restés confinés. Mais des jeunes ont attrapé le virus de l'athlétisme. Il y a actuellement 96 jeunes (-18 ans). Sans pratiquement aucune compétition depuis une année, il est difficile de se motiver sur des objectifs sportifs. Nous avons toutefois beaucoup de chance par rapport aux sports collectifs et ceux pratiqués en salle. Ceux-ci sont à l'arrêt alors que nous pouvons continuer à pratiquer notre passion en plein air, le stade étant

resté ouvert presque toute l'année. En ces temps de disette associative, ce sont des athlètes heureux que l'on rencontre au stade.

La pratique de l'athlétisme nécessite un nombre important d'encadrants : entraîneurs, juges et dirigeants. Actuellement les formations sont en vidéo conférence, profitons-en !

Financièrement, le club n'a pas trop souffert. Les moindres recettes sont compensées par de moindres dépenses (moins de déplacements). Un budget prévisionnel prudent a été élaboré par Christel.

Nous n'avons pas été autorisé à organiser notre assemblée annuelle. Les adhérents seront contactés prochainement par mail pour, au minimum, valider les comptes 2020 et élire de nouveaux membres au comité du club. Pour finir, je tiens à remercier Catherine et Jean-Baptiste qui ont animé le club ces dernières années. Ils restent actifs et le passage de témoin est en cours concernant le secrétariat.

Je vous donne rendez-vous à Evian le dimanche 30 mai pour les championnats départementaux benjamins minimes. Nous espérons reprendre les compétitions en mai 2021 mais cela reste lié à la situation sanitaire

Frédéric Harduin, Président de l'ACE

Le mot de l'ancien président

A la dernière assemblée générale de janvier 2020, je vous ai laissé avec un message plein d'optimisme pour les performances, les résultats et la vie associative de notre club.

Le corona virus en a décidé autrement.

Depuis nous avons subi un premier confinement, 2 mois sans entraînement pour les athlètes au moment le plus fort de notre saison, nombre de compétitions annulées. Nous avons dû nous adapter en modifiant nos fonctionnements aux entraînements et en compétitions. Pas question aujourd'hui d'aller chercher le nombre de points marqués par les athlètes du club, ni le classement de celui-ci dans la hiérarchie nationale. L'année sportive 2019/2020 n'a pas existé. L'année 2020/2021 s'annonce tout autant compliquée...



Je suis désolé que mon successeur à la présidence Frederic Harduin débute ainsi son mandat, mais hélas nous n'y pouvons rien.

Je finirai par un mot d'optimisme, le point essentiel de cette période est que nous avons su prendre soin de nous, et si certains ont été touché par le virus, ils se remettent bien. Continuons d'être vigilant en attendant des jours meilleurs.

Vive l'athlétisme, vive le stade

Jean-Baptiste CHIODA

Ecole d'athlétisme - Poussins

La saison 2019/2020 s'est lancée avec 2 groupes EA/PO dont 34 poussins ! Les habiletés motrices très hétérogènes des enfants en début d'année ont été rapidement homogènes à la fin du 1er trimestre et les filles aussi rapides et fortes que les garçons . Ce qui permet d'avoir une belle motivation et confrontation en équipes lors des séances d'entraînement.

Les athlètes ont pu bénéficier jusqu'au 15/03/2020 d'1h par semaine le jeudi avec Olivier, Coralie et Céline.

Il n'y avait pas de rencontre athlétique en salle de prévues avant le rassemblement départemental du 28/03/2020 que nous n'avons pu réaliser . Cependant, à la veille des vacances de Noël , la séance d'entraînement au gymnase du collège des rives, s'est transformée en quadrathlon par équipe, avec l'aide de parents, dans les épreuves suivantes : vitesse sur 30m départ mains sur les plots, lancer de vortex, triple bond sans élan et un relais avec obstacles. 21 jeunes partagés en 4 équipes nous ont montré leur progrès dont voici les résultats :

1ère équipe avec Henri, Benjamin, Maya, Noémie, Camille et Elodie.

2ème ex aequo avec Soren, Ryan, Amarens, Nora , Maelann et Sarah, Sophia, Justine, Baptiste, Eva

3ème avec Malo, Manon, Louise, Raphaëlle, Maëlys

Ensuite, nous avons participé aux championnats bi départementaux de cross à Saint Feréol le 19/01 où nos braves poussins ont parcourus 1260m. Bravo donc à Eva, Amarens, Raphael et Benjamin qui avaient fait le déplacement et représentés la section.

Le reste de la saison n'a pas permis de reprise sereine sur le stade, nous avons donc retrouvé nos jeunes qu'en septembre chez les poussins 2ème année où pour leur début chez les benjamins ; bonne continuation à tous!



Le meilleur pour le sport



Le sport ... mais pas que.



Montez haut, libérez vous des contraintes.

ANTHY entre  & 

Ouvert du Lundi au Samedi - Tél. 04 50 70 60 05

Fin de saison au club pour deux de nos entraîneurs qui pour des raisons professionnelles ont déménagé. Coralie et Olivier nous font un retour de leur passage très apprécié au club.



“Petit retour sur mes 5ans et demi en tant qu'entraîneur du club. Je suis arrivée un peu par hasard au sein du club, poussée par Jean Baptiste à venir entraîner. N'étant pas du milieu de l'athlétisme, j'ai beaucoup appris avec les autres entraîneurs mais aussi avec les jeunes. Ce n'était pas toujours évident mais je me suis toujours sentie intégrée et acceptée au club. J'ai pris plaisir à voir évoluer les jeunes que j'ai entraîné au tout début, les voir continuer c'était ma meilleure récompense.

“Après 3 ans de pratique, le lancer de marteau fait dorénavant parti de mon identité, comme pour un sprinteur, un sauteur ou autre fondeur.

De mon 1er cours sous la houlette de Jean-Baptiste (mon unique entraîneur) à aujourd'hui, je garde toujours cette envie de dompter cet engin dont la puissance tente de contrarier inlassablement l'équilibre du lanceur.

C'est devenu une addiction.

Certes, ce n'est pas la fête tous les jours, des entraînements ou des concours sont ratés, mes performances pas vraiment exceptionnelles, mais la progression est toujours là et la motivation forcément au top.

Surtout la sensation d'un lancer réussi est irrésistible.

Une belle rotation, un bon déclenchement, une stabilisation autorisée, un résultat flatteur, et c'est à jamais l'apothéose.”

Et l'ambiance, que ce soit au sein du club ou des épreuves, est toujours très sympa. Les athlètes sont solidaires.”



DÉCOUVREZ NOS DEUX ADRESSES

5 Boulevard du Pré Biollat
74200 ANTHY-SUR-LÉMAN
04 50 26 06 82

5 Place du Port
74500 ÉVIAN-LES-BAINS
04 50 75 46 73

www.zaino-evian.com - 

Benjamins

Une nouvelle équipe d'entraîneurs, avec Manu, Stéphane et Corinne à la manœuvre.

De jeunes recrues très motivées avec un excellent état d'esprit !

Parmi les nouveaux benjamin.e.s, on retiendra la volonté de Jules pour faire mieux, en lancer particulièrement, de Valentine qui avale les tours sans efforts, mais aussi de Clara, poussine, qui a suivi tous les entraînement avec les benjamins !



On retiendra aussi le sérieux et l'application d'Edgar, de Sacha, dont les progrès sont flagrants, de Louise, malgré ses blessures, toujours fidèle au poste et très bonne observatrice.

On remarquera la foulée rebondie de Tom, de Aït Satou accompagnée de son calme rigoureux, les progrès magnifiques de Théa, la rapidité d'impulsion de Maxence, ainsi que ses éclats d'étourderie !

fatigable foulée d'Axelle, de la ténacité de Sauvane, qui semble familiale, vu les 10 tours de piste du petit frère à 3 ans !

Sans oublier la discrète Anne-Christine qui promet dans tous les champs disciplinaires ! ou Jasmine, en demi-fond, ni Shaïma en hauteur !

Parmi les benjamines 2ème année, on salue la grande motivation et les qualités physiques et techniques d'Alix, d'Erine et de Sarah, passées en minimes et très prometteuses en hauteur, haies, longueur ...



VOTRE MAGASIN RUNNING & TRAIL

À ANTHY-SUR-LÉMAN



terre de running

Anthy-sur-Léman

15 Boulevard du Pré Biollat - 04 50 16 28 83



@terrederunninganthy



terre_de_running_anthy



Analyse vidéo de la foulée



Chaussures, textile, électronique, diététique



Des sorties & tests produits toute l'année

Parmi les rendez-vous de cette saison 2019-20, nous pouvons tout de même noter les deux compétitions à Faverges et le cross de Thonon ! Mais il est vrai que 2020 n'a pas pu porter pleinement ses fruits à maturation puisque la saison a dû s'interrompre en février. Même les éléments ont joué contre nous, emportant le toit de la salle de Faverges.

Nombreux sont les jeunes qui ont repris cette année en septembre et nous sommes très heureux de les retrouver et d'accueillir de nouvelles venues et ils sont nombreux : Yaëlle, Axel, Kenza, Kellia, Maelys, Lucien, Elodie, Maja, Anna, Justine, Noémie, Sören, Maélann, Eva, Noa soit de nouvelles recrues, soit de petits poussins devenu.e.s grandes et grands !

Corinne, Stéphane et Manu



LANDHEAVEN

CRÉATION GRAPHIQUE - IMPRESSION - PHOTOCOPIE
PERSONNALISATION TEXTILE - VÉHICULE - ENSEIGNE
CADEAU PERSONNALISÉ - SOUVENIR

landheaven.fr - 04 56 30 08 50

Les Grenadiers
5 Avenue de Maraîche
74500 Neuvecelle

Minimes

Cette saison qui n'en est pas une, a tout de même commencé en septembre 2019, et quelques compétitions ont pu se faire avant que la covid ne stoppe tout. Nous avons décidé pour la rentrée de septembre de scinder le groupe benjamin minime en 2, et hasard des années, le groupe minime était en petit effectif (7 jeunes régulièrement à l'entraînement). En tout et pour tout 5 compétitions du 1er septembre 2019 au 1 novembre 2020, 2 compétitions automnales, 2 compétitions hivernales en salle, et 1 cross.

Aucune compétition estivale qui est le moment fort d'une vraie saison !!!!

Je ne noterai ici que quelques performances notables du groupe minime.

Clément Santacreux : 19m25 au marteau, 7"02 au 50m, 10m23 au lancer de poids, 69 points au triathlon

Anna Salvignol : 8m12 au lancer de poids, 9"64 au 50m haies, 24m86 au lancer de javelot, 36"72 au 200m haies et 67 points au triathlon

Maya Sneck : 1m55 au saut en hauteur, 8"40 au 50m haies, 7"32 au 50m, 11"19 au 80m, 13"44 au 80mhaies et un total de 102 points au triathlon .



Mode Créative & Confortable

atcha

5, rue Brocherie 38000 Grenoble - 04 76 42 26 46 - www.atcha-grenoble.fr

Margaux Tournier : 4m12 au saut en longueur, 10"39 au 50mhaies, 57 points au triathlon et une 35eme place au cross départemental

Agathe Daufes : 1m46 au saut en hauteur, 4m46 au saut en longueur, 11"20 au 80m, 87 points au triathlon et une 22eme place au cross départemental

Maewenn Heligon : 3m88 au saut en longueur, 8"10 au 50m, 10"21 au 50m haies, et 57 points au triathlon
Bravo à tous et j'espère que nous pourrons avoir une saison estivale pour cette année 2021





Jean-Baptiste Chioda
Entraîneur du groupe minime (U16
nouvelle dénomination)



- Mandataire Automobile
- Vente de véhicules neufs
et d'occasion
- Service Carte Grise

7 rue du vieux pont 74200 Thonon-les-bains

 : 04 50 72 57 53

 : WWW.DELTACARS.FR

 : Deltacars74

 : DELTA CARS

 : Deltacars74

Cadets Juniors Espoirs Séniors

Storyboard d'une saison pas comme les autres

Septembre, octobre les anciens, Lucie, Laure, Elena, Antoine, Fanny, Alice, Max, Claire, Daouda, Emilie, Camille ont déjà repris depuis une semaine, footing, condition physique.

Les inscriptions battent leur plein, les minimes 2, Loane, Maissane, Fanny, Oscar, Younis changent de catégorie et rejoignent le groupe cadet, accompagnés de Jill, d'Elisa, Maitena, Virgile.



Octobre, Novembre 2019, Oscar et Maiténa se retirent, le stage de comité lance la nouvelle saison. Les meilleurs minimes 2 (au delà de 100 points au triathlon) cadets 1, cadet 2 et junior 1 du département se retrouvent pour 4 jours au centre de préparation sportive de Vittel encadré par l'Equipe Technique départementale 74 sous le direction de Benjamin Rouillon, référent salarié du Comité athlétisme 74.

Claire, Lucie, Max, Antoine, Emilie, Elena, Laure participent à ce stage à objectifs technique et PPG

Décembre -Janvier

3 dates pour la saison en salle et l'occasion pour les néophytes de faire une première compétition à Faverges en décembre, suivi des bi départementaux et des pré régionaux à la salle Diagana de Lyon.

Idem en cross avec 4 cross dont les 3 cross fédéraux qui permettent à Alice Ferrand (36ème à la demi finale à Valence) de se qualifier aux France de cross.

Néanmoins Alice a eu le temps de terminer à une très belle place au France UGSEL de cross à Flers le 19 décembre.

La saison hivernale s'arrêtera ici, pas de finale des championnats de France, et début de confinement pour cause de pandémie de Covid.

Chacun s'entraînera désormais près de la maison en suivant au mieux les plans d'entraînements donnés par les entraîneurs, Stéphane Chary pour le demi fond piste et Lionel Cottin pour le sprint haies.



Saison estivale 2020

La reprise a lieu en juin, le stade est à nouveau ouvert et la préparation spécifique peut reprendre, elle sera de courte durée puisque l'installation sera périodiquement et épisodiquement fermée en juillet et août pour permettre au football professionnel de préparer leur saison.

Soucieuse de permettre aux athlètes de se confronter, la ligue met en place des défis au sein des clubs jusqu'à l'autorisation de la tenue des compétitions en août, septembre et octobre avec un point d'orgue au calendrier, destiné à sauver la saison des athlètes qui avaient eu les conditions pour pouvoir s'entraîner un minimum.

Malheureusement, si le championnat Elite pût se tenir, les France Jeunes furent de nouveau annulés.



Les athlètes du groupe, dont la licence a été prolongée jusqu'au 1er novembre, purent prendre part aux compétitions organisées par l'Isère, et participer aux championnats régionaux.

Les résultats reflètent pour la plupart le manque de régularité des entraînements techniques et la constante adaptation auquel les entraîneurs et athlètes ont eu à faire face. Il reste néanmoins quelques bonnes surprises qui témoignent de la condition physique présente et du potentiel de nos jeunes.

Les records du club battus lors de cette saison pour le moins inhabituelle et les podiums aux compétitions fédérales

Assia Adri :

Vice championne régionale cadette au javelot

34m87 au javelot, égale le record de club détenu par Megan Wegerak en 2016

Claire Machinale : Vice championne régionale junior au 400m haies

Pizzetta Antoine : établit 2 nouveaux records de club

52"90 au 400m cadet

59"07 au 400m haie cadet (84cm)

Un record à battre l'an prochain pour Antoine, celui de Benoit Delalex (1992) au 800 : 1'59"14



Ozenda
Le Planteau



Plantes fleuries toute l'année
Spécialités Géraniums et Chrysanthèmes

Tél. 04 50 70 16 48

Fax 04 50 71 78 20

www.ozenda-horticulture.com

Groupe Hors Stade

Les plus rapides ont eu raison.

Les crosseux ont démarré la saison avec plus ou moins de bonheur...

Les routard qui ont eu l'intuition que le 10km de Bourg en Bresse serait le seul ont eu du Nez.

Bravo à Micka , Anne Claire, Kaoutar et Christelle qui ont réussi à faire 1 compétition !

et cerise sur le gâteau RP pour Christelle et Anne -Claire
...l'entraînement paie.

Ensuite le grand confinement...

Dès la reprise les baroudeurs ont pris la relève et nous ont fait partager leurs aventures .



Mickaël Voisin et ses défis de fous furieux pour les béotiens a su capter notre attention dans ses voyages au long cours et ses tops résultats.

N'a t'il pas claqué la meilleure VMA au test de début décembre, devant les futurs cadors de l'athlétisme français ?

Jérôme notre animateur montagne mais pas que....toujours partant pour faire découvrir ses montagnes morzinoises, a amené une touche de convivialité sportive qu'il fait bon vivre.

Et que dire de notre Bernard à nous qui par sa personnalité et son engagement fédère dans sa transversalité l'ensemble des groupes du club et ça c'est de l'or en barre.



Meubles d'Alpages
Banquette-Lit - Literie

Adresse : 1938 Route des Grandes Alpes, 74430 Saint-Jean-d'Aulps
Téléphone : +33 4 50 79 66 54 **Site web :** meublesetmontagne.com
E-mail : delercep@club-internet.fr

Le groupe hors stade à la fois compétitif, convivial et investi dans la conduite du club....le nouveau président, la trésorière et la secrétaire nouvellement élus en sont l'illustre exemple.

Certes cette année les compétitions ont manqué pour vraiment s'émerveiller mais nous avons conservé la volonté de faire vivre autrement et de continuer à vibrer malgré tout.

J'ai une pensée pour tous les athlètes du groupe et du club sevrés de compétition et d'émotion malgré une assiduité à l'entraînement marquée par de certains progrès.

Merci à Vous.



Côté Lac Evian
éthique étapes
Hébergement - Restauration
Salles de réunion
Terrasse vue panoramique sur le lac



Accueil de groupes
et individuels



Stages sportifs
Séminaires, tourisme
classes de découverte...

Avenue de Neuvecelle - BP 31 - 74501 EVIAN Tél : 04.50.75.35.87

www.cotelacevian.com

Records du monde

Et si nous remontions un peu, beaucoup le temps avec le monde "d'avant" ce triste covid. Remontons à la fin du 19ème siècle et comparons les performances réalisées cette année par nos athlètes. A ce petit jeu nous avons 7 records du monde ! si si ! Nous avons des photos d'époque d'ailleurs !

1er record, Antoine Pizzetta en 1871 avec 1m77 (ancien record 1m76), malheureusement pour son dos, les sautoirs avec bloc de mousse n'apparaîtront que dans les années 1960...



Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France

Autre record du monde de l'époque il est l'œuvre de Pierre Cheneau sur 800m qui bat en 1867 le record du monde du 800m en 2'01"25 (ancien record 2'02"4) sur une piste en herbe, les pistes synthétiques apparaîtront dans les années 1960.



Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France

Records du monde

Sur 400m haies, Daouda N'Diaye a fait parler la poudre lui aussi car avec sa performance de cette année (58"87) il est recordman du monde du 400mH en 1986 !
A noter les jolies haies en bois, pas facile à faire basculer !



Elle brille aussi sur les haies mais c'est sur le 800m féminin qu'elle décroche ce record du monde en 1922.
Claire Machinale avec sa performance de l'année de 2'26"25 est recordwoman du monde ! A y regarder de près, la mode n'a pas vraiment changé !



Records du monde

5eme recordman du monde , il est arrivé cette année au club avec une solide expérience et un vécu du coté de Reims. Julien Piowar spécialiste du disque a expédié son engin cette année à 37m14 et bat l'ancien record du monde datant de 1897 (36m19). A cette époque la confiance régnait, pas de filet de protection !



Ils ont aussi battu un record du monde cette année mais malheureusement les photographies de l'époque ont disparu. Maya Schneck avec 1m48 au saut en hauteur en 1922, bat de deux centimètres le record précédent. Notre dernier record du monde est l'oeuvre d'Olivier Jouinot avec 30m36 au marteau, qui en 1876 devance les 29m46 du britannique Georges Hales.



Galettes - Crêpes
Soupes - Omelettes
Salades - Thés - Café
Tisanes Bien - Etre
Cidres - Bières...

5. rue de la Monnaie
74500 Evian - les - Bains
Tél. 06 45 67 47 19

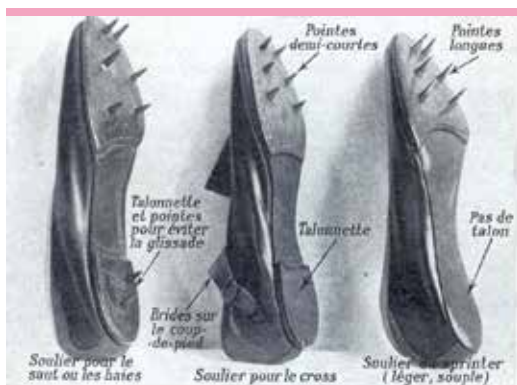
Brèves de courses

Le taux de natalité n'aura jamais été aussi élevé que pour cette année 2020 au club ! Trois naissances, rien que ça !

Dans l'ordre d'apparition, Danie est arrivé le 27 juin pour le plus grand bonheur de Victorien et Angélique. Yanis est arrivé lui le 15 octobre pour la plus grande fierté de Daouda et d'Espérance. Léana quant à elle, a sagement attendu le 19 novembre que son père Mickael termine ses nombreux périples pour qu'il puisse accompagner le mieux que possible Virginie sa maman ! Bienvenue à tous !



Thonon, La Gruyère, Bourgoin, Moirans... nos pistards ont optimisé les rares sorties officielles autorisées et ceci avec de bonnes performances compte tenu des conditions. L'occasion de rechauffer les pointes, de fleurter voire de battre certains de leurs records personnels. Retrouvez l'ensemble des résultats de cette saison sur acevian.fr



Les pointes ont été inventées à la fin du XIXe siècle par un Britannique nommé Joseph William Foster¹, qui n'est autre que le fondateur de Reebok.



Lemannmultiform'
Coach sportif et maître nageur
à domicile et en extérieur

Ecole de running loisir
Boot camp girl
Cours natation / aquagym
Remise en forme personnalisée

www.lemannmultiform.sitew.fr
lemannmultiform@gmail.com
0618695319

Les officiels

L'athlétisme est un sport particulièrement gourmand en officiels. Ils sont nécessaires, indispensables et obligatoires à toutes compétitions. Chaque club doit fournir des juges lors des compétitions sans quoi où le club ne peut participer où il doit payer une amende. Nous avons de la chance au sein de l'ACE d'avoir un certain nombre d'officiels qui officient bénévolement lors des différentes compétitions.



De gauche à droite :

Daniel "Kiwi" Vagnon : Juge lancer régional et fédéral.

Dominique Bondaz : Juge saut départemental et régional.

Frédéric Harduin : Juge lancer régional, juge saut régional, secrétaire informatique départemental, officiel hors stade, chronométreur régional, controle antidopage, starter fédéral, dirigeant 2ème degré Fédéral.

La première photo finish en athlétisme a été prise aux JO de 1932 de Los Angeles lors de la finale du 100m.

Aujourd'hui la précision du chronométrage électrique permet de départager au millième de seconde deux concurrents.

Les athlètes sont classés dans l'ordre dans lequel une partie quelconque de leur corps (c'est-à-dire leur torse, mais non la tête, le cou, les jambes ou les pieds) atteint le plan vertical du bord intérieur de la ligne d'arrivée.



**TOUTES TRANSACTIONS IMMOBILIERES
& LOCATIONS**

AGENCE
IMMOBILIERE **BAUD**

— 2 BUREAUX AU CŒUR DE MORZINE —

www.immobilierbaud-morzine.com

Tél. +33 (0)4 50 79 07 13



Catherine Petit :
secrétaire informatique départemental
Chronométreur régional
dirigeant 2ème degré Fédéral

Virginie Bracque : Juge saut départemental
et régional



Pierre Cabureau :
contrôle antidopage, chef chronométreur fédé-
ral, juge et officiel hors stade fédéral

Il s'agit de la ligne du lancer de
javelot qui fait 7cm.
Laquelle?
toutes les lignes font 5cm de
large sauf une !!!
sur une piste d'athlétisme

François Banse :
installateur manipulateur appareil
chrono électrique départemental



Maxime Sella : Juge saut départemental

Thomas Sneck : Juge saut départemental

La fédération française d'athlétisme (FFA) propose tout un cursus de formation. l'OFA (Organisme de formation en athlétisme) regroupe toute l'offre de formation de l'athlétisme, de l'entraînement aux dirigeants, des juges aux organisateurs d'événements. Si vous souhaitez devenir officiel, n'hésitez pas à prendre contact auprès du club.



L'officialisation de l'athlétisme féminin ne fut pas sans difficultés. Ce n'est qu'en 1928, que la fédération internationale d'athlétisme admet la réalité de l'athlétisme féminin en décidant d'intégrer quelques épreuves lors des Jeux d'Amsterdam.



M^r. Y Okutan
Port. 06 08 06 24 81
Mail : alptherm@gmail.com
www.alptherm.fr

Plomberie - Chauffage - Sanitaire
Dépannage - Energies renouvelables

28, av. des Vallées - 74200 Thonon-les-Bains

SIRET: 497605279 00015

Les entraîneurs

10 entraîneurs s'occupent de nos athlètes.

Pour les catégories Ecole d'athlétisme et Poussins, un trio féminin aux commandes.



Emilie Jacques



Céline Gaignerot



Sophie Blanc

David Héraclide entraîne le groupe hors stade.



Horaires des différentes catégories

EA/ Poussins :

Vendredi 17h30-18h et 18h15-19h45

Benjamins :

mercredi vendredi : 17h45-19h30

Minimes :

lundi mercredi : 18h-19h30 et samedi : 10h-12h

Cadet à vétérans :

lundi mercredi vendredi : 18h-19h30

Samedi : 10h 12h dimanche : 9h30-11h

Jean-Baptiste Chioda s'occupe des minimes



GO SPORT

BAVOUX SPORT SAS - CENTRE COMMERCIAL CORA
ROUTE NATIONALE 5 - 74500 AMPHION LES BAINS

Les entraîneurs

Manu Walgenwitz, Corinne Chaise et Stéphane Crouelle encadrent les benjamins.



Lionel Cottin et Stéphane Chary entraînent les catégories cadets à seniors.



Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Rue du Lac - 74500 EVIAN
 Tél. 0820 815 952 - Fax 04 50 75 24 96

Mickael Voisin

Parce qu'une exception doit confirmer une règle nous avons trouvé celui qui racontera dans quelques années les joies et bonheurs d'avoir vécu cette super année 2020. Il l'avait commencée par une période de convalescence, conséquence d'une belle entorse donnée lors d'exercices de renforcement musculaire dans les tribunes en fin d'année 2019.

Durant un mois de février doux il participait au Chartreuse Winter Trail en compagnie de Virginie, sa compagne à la ville comme à la course. Issue des deux clubs d'Évian ils prenaient chacun dans leur catégorie la première place. On aurait déjà pu se douter de quelque chose mais Mika cachait bien son jeu. On le retrouvait pour la dernière course avant confinement, mi-mars entouré d'une myriade de femmes au 10 km de Bourg en Bresse. Point de Virginie mais Kaoutar, Anne claire et Christelle l'ont accompagné dans ce jour dédié à la femme. 18ème dans un peloton très relevé, Mika pouvait être satisfait.

Paf ! Le virus s'invite dans nos vies et les compétitions s'annulent. Les espoirs de les voir redémarrer s'éloignent plus vite que les jours ne passent. Il a fallut dire adieu aux courses de printemps, au semis et marathons et même plus tard à la grosse majorité des courses nature. Vous pensez bien que ce couple de traileurs ne pouvait se satisfaire du 1h/1km/jour. Et ce qui devait arriver arriva..... A force de s'entraîner à tourner en rond, Mika se dit que dès que possible il agrandirait le rayon.... Beaucoup, beaucoup.

Une fois le déconfinement prononcé, Mika se mit en tête de se rendre au mariage d'un membre de la famille... en vélo... en autonomie... à l'autre bout de la France... en passant par tous les cols les plus hauts. Départ 26 juin pour se présenter devant l'autel le 11 juillet au plus tard dans le limousin.



Mont Ventoux, cornet de Roseland, Col de la Colombière, Galibier, Iseran (2764 m) gorges de l'Ardèche puis la France plus plate, plus désertique jusqu'à l'atlantique. 12 étapes et jusqu'à 200 km/jour où il nous a gratifié quotidiennement de récits et photos de son aventure.

Il a traversé la France avec son vélo et le minimum dans ses sacoches, rencontré d'autres fous et fait l'admiration de tous. Une fois bloqué par l'atlantique en gironde, demi-tour pour revenir sur ses roues et finir dans les délais à Saint Mathieu, terme de son périple. Au bout de 1700 km d'efforts la MIKAWAY était née. Retrouvez les récits et les photos sur le site du club : acevian.fr.

Terminé l'année pour ce joyeux membre du groupe hors stade? Rien du tout il profitait de son affutage cycliste pour s'aligner à un des seuls trails ayant survécu à la pandémie. 18ème du trail du Val Cenis (35 km) et 4ème dans sa catégorie M0.



On ferme ? Et non. C'est fin août que Mika s'employait sur un 2 km avec 1000 mètres de dénivelé lors du kilomètre vertical du CRIOU. 2ème M0 en moins de 42 minutes.

Close la saison? Pas du tout et lors de bi départementaux sur pistes à Évian, en dépannage sur une distance qu'il n'affectionne pas particulièrement s'imposait, toujours dans sa catégorie. Il est donc champion bi départemental M0 du 1500 mètres.

C'est ainsi que se termine la belle année 2020 de Michael ?

Évidemment non. C'est en binôme avec Virginie, son épouse, qu'ils ont réalisé le plus beau résultat de cette terrible année. Pas de diplôme, de coupes, de paniers garnis ou de médailles mais un élément de plus dans la famille. Léana est arrivée à l'automne et c'est la raison essentielle pour pouvoir affirmer que :

L'année 2020 a été une année formidable.



HOTEL LE ROITELET
+33(0)4 50 73 24 79
info@hotel-le-roitelet.com

Pierre Cabireau

Cela fait quelques années qu'il a rangé les pointes au fond de son sac. On le retrouve très souvent sur la stade lors des compétitions pour officier en tant que juge. C'est un juge aux multiples casquettes qui donne aussi beaucoup de son temps et qu'on retrouve au comité départemental à la ligue régionale, à la fédération.

Reprenons tout ça !

Pierre a dans sa jeunesse pratiqué le saut en hauteur et le sprint en minimes alors qu'il était parisien. Il a ensuite enchaîné les kilomètres sur marathon, en passant par les champs de labour de cross. Il s'est alors investi au sein de la fédération d'athlétisme en commençant par le comité départemental jusqu'à siéger au niveau national.

En Haute-Savoie en plus d'être athlète il s'est impliqué dans le fonctionnement du comité départemental. En 1974 il intègre le comité et ce jusqu'en 2012. Il en devient secrétaire général de 1978 à 1984 puis président jusqu'en 2012.

Au niveau de la ligue, il intègre celle-ci en 1984 (jusqu'en 2017) et devient vice président et vice président délégué.

Au niveau national, il a été membre de la commission nationale des courses hors stade de 1988 à 1996 et membre de la CSO (commission sportive et d'organisation) de 2008 à 2016.

En plus de ses implications au sein de la FFA, il a été membre du CDOS 74 (comité départemental olympique et sportif) de 1984 à 2012 et trésorier de 2000 à 2012).

Son implication en tant qu'officiel lui a permis de parcourir le monde en tant que membre du jury IAAF (appelée maintenant "World Athletics", la fédération internationale d'athlétisme). Il a ainsi participé aux championnats du Monde Cadets à Bydgoszcz (Pologne) en 1999, aux championnats du Monde Juniors à Santiago (Chili) en 2000 et à la coupe du Monde à Madrid (Espagne) en 2002.

En 2016 il a reçu de la part de la FFA la médaille de Platine, très haute distinction, qui récompense l'implication en tant qu'athlète, dirigeant, officiel au sein d'un club, de la ligue, de la FFA.

Et enfin récompense suprême, si si, il est depuis cette année président d'honneur de l'Athlétic Club Evian ! Un grand merci pour toute ton implication en athlétisme ! On ne saurait être complet en remerciant celle qui est à ses cotés depuis des années, Louisette, qui fut elle aussi pendant longtemps officielle au club.

CARROSSERIE



ACTUELLEMENT
ON REMBOURSE
VOTRE
FRANCHISE*

*selon conditions

***Vous avez le choix !
aucun assureur ne peut
vous imposer un réparateur.***

CARROSSERIE F. GRILLET
4, avenue de Thuyset
74200 THONON-LES-BAINS
Tél. 04 50 71 41 94
Fax 04 50 71 07 98
carrosserie.grillet@gmail.com

DEPUIS 1972

RÉPARATION • PEINTURE • MULTIMARQUES

TOUTES ASSURANCES

***Laissez-nous votre constat,
on s'occupe de tout !***

- Assistance administrative
- Déclaration de sinistre
- Prêt de véhicules
- Service climatisation
- Vente pneumatiques été/hiver
- Service Glass
- Entretien mécanique
- Débosselage sans peinture



***Sortie Thonon, direction Evian
Derrière Botanic et Crédit Agricole***

Tél. 04 50 71 41 94

HORAIRES

du lundi au jeudi	: 7h30 - 12h00	13h30 - 18h30
le vendredi	: 7h30 - 12h00	13h30 - 18h00

Le confinement au club....



Brèves de courses

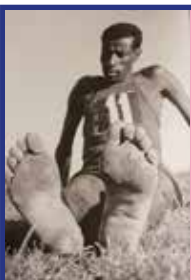
Sa discipline c'est un tiers de course à pied et dans ce tiers c'est David Héraclide notre coach du hors stade qui l'entraîne, Théo Lachat est devenu le 1er septembre vice champion du monde amateur de triathlon. Bravo à lui et à son club de triathlon de Chambéry. N'oublions pas que Théo fait aussi le bonheur de l'AC Evian lorsqu'il s'aligne sur les épreuves de course à pied !



Victorien la tête, les jambes et les yeux !! Francisco Taboada athlète non voyant associé à Victorien Duval ont battu le record Suisse du semi marathon dans leur catégorie en 1h24'46.

Peu de sorties pour les plus jeunes cette année mais de jolies performances néanmoins avec de nombreux podiums. Lors de la course des Hermones au Lyaud samedi 2 novembre. 9 jeunes coureurs du club étaient engagés. Seul garçon du club Mattéo Briand Gabet termine à une belle 6ème place. En poussines (2009), joli podium pour Amarens Assi (2ème) et Clara André (3ème). Justine Guilloteau termine 7ème et malheureusement Noémie Launois a été contrainte à l'abandon.

En benjamines (2008), à nouveau un podium avec Jasmine Bouhadra qui se classe à la 3ème place. Dans cette même course Axelle Forestier termine juste au pied du podium, 4ème, et Valentine Blanc 11ème. Chez les minimes filles, Margaux Tournier sur la plus longue des distances, 4km, termine 11ème.



C'était il y a 61 ans, Abebe Bikila gagnait le marathon olympique à Rome en 1960 en 2h15'16" pieds nus ! En 2020, les chronos s'affolent de partout, chaussures à plaque de carbone, lièvres virtuels, trajectoires optimisées... la technologie est indissociable des performances.

Après 13ans à la tête de la présidence du club Jean Baptiste Chioda a passé en ce mois de juin le relais à Frédéric Harduin. Une casquette de plus pour ce danseur hémérité et roi de la gachette. Longue vie au président !



De belles performances à Faverges en ce début décembre pour nos benjamins. Erin (70 points au triathlon) et ses copines Sauvane, Jasmine, Anne, Christie, Chayma, Sarah et Maelle ont réalisé de très belles performances. Coté garçons, Maxence, Jules et Tom n'étaient pas non plus en reste.



Elle est comme cela Alice : elle aime la boue
Constat assez rare en cette saison : il n'a pas fait beau dans l'Orne. C'est à Flers dans le 61, en pleine Normandie, qu'Alice a participé au championnat de France Ugsel de cross. Elle avait connu Plouay en 2018 et Vittel en 2019 pour les finales du championnat de France de cross FFA. De la boue bien grasse où chaque relance est bien difficile. Elle termine à une très belle 13ème place en juniore.

Qui n'a pas sa pelle ???

Créés en 1928 par deux entraîneurs américains, les starting blocks n'ont été reconnus par la Fédération Internationale d'Athlétisme que 20 ans après leur création et donc autorisés aux JO de 1948 à Londres. Auparavant, une petite pelle, hop deux trous dans la piste et roule petit bolide !



Pas de repas canadien cette année faute du covid ce qui n'empêche pas certains moments très conviviaux, les Tabata sur les quais d'Evian, la sortie à Morzine du groupe hors stade avec spécialités savoyardes, la montée de la dent d'Oche...



Du changement au sein du bureau et du comité, en plus d'un nouveau président, Anne Claire Pizzetta devient la nouvelle secrétaire, Christel Harduin la nouvelle trésorière, ce qui fait un comité rassemblant plus d'une dizaine de personnes.

Un grand merci à tous ceux qui ont permis la parution du magazine dans cette période difficile. Merci donc à nos sponsors qui continuent de nous soutenir, merci aux bénévoles, au stagiaire ! Merci aussi à la ville d'Evian qui nous met à disposition un stade magnifique. Et pour terminer un grand merci à Catherine, Jean Baptiste et François pour leur engagement depuis de très nombreuses années au sein du comité du club.



